

Extensions de cils et rehaussement de cils

Durée	3 jours - 21 heures 10h-13h / 14h-18h
Groupe	1 à 4 stagiaires
Lieu de formation	64 rue Paul Vaillant Couturier 94320 Thiais
Public visé	Professionnels de la beauté et du bien-être souhaitant élargir leurs compétences, ou personnes en reconversion professionnelle disposant d'un projet dans la beauté du regard.
Prérequis	Aucun diplôme exigé
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap (réfèrent handicap sur demande)
Modalité	Formation continue en présentiel
Dates	Selon disponibilités
Tarif	990€ net de TVA Taux horaire applicable : 47,14€ net/heure (TVA non applicable - Article 261-4-4° du CGI)
Financements	Autofinancement - FAFCEA - Entreprise - OPCO - France Travail
Titre préparé	RS7150 Extension de cils et rehaussement https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7150/
Formatrice	YASMINA SADKI

Objectif de la formation

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une extension de cils et d'un rehaussement de cils.

Compétences visées

C1 Réaliser un diagnostic du regard et identifier les attentes de la cliente

C2 Établir un devis personnalisé, conforme à la réglementation.

C3 Installer la cliente dans un environnement professionnel adapté.

C4 Réaliser une pose d'extensions de cils selon la méthode appropriée.

C5 Réaliser un rehaussement de cils, y compris teinture et soin.

C6 Mettre en valeur sa prestation à travers des supports visuels de qualité.

Modalités d'évaluation

Évaluation formative

- Questionnaire de positionnement en début de formation pour identifier le niveau initial et adapter le parcours.
- Questions orales ou écrites pour valider la compréhension des notions théoriques (hygiène, anatomie du cil, produits).
- Exercices encadrés sur mannequin et modèles vivants avec feedback immédiat du formateur.
- Grille d'auto-positionnement sur les compétences clés pour identifier les axes de progression.

Évaluation certificative

Épreuve	Description	Compétences
ME1	Entretien client (15min)	C1 C2
ME2	Mise en situation professionnelle sur modèle (2h)	C3 C4 C5
ME3	Présentation de 4 photos avec commentaire oral (15min)	C6

Déroulé pédagogique

JOUR 1 - Extension de cils – Théorie et pratique sur frange synthétique

Compétences C1 C2 C3 C4

Matin – Théorie

- Remise du support de cours "Cils".
- Les cils : cycle de vie, hygiène, matériel, entretien.
- Diagnostic client, fiche technique et devis.
- Mapping selon la morphologie et l'effet recherché.
- Prendre une photo avant/après.
- Communiquer sur son offre (réseaux sociaux, visuels).

Après-midi – Pratique sur frange synthétique

- Installation du poste de travail.
- Démonstration d'une pose cil à cil par la formatrice.
- Pratique sur mannequin et frange synthétique (cil à cil, bouquets pré faits)
- Dépose des extensions : démonstration et mise en pratique.
- Nettoyage et rangement du matériel.

JOUR 2 - Extension de cils – Pratique sur modèle vivant

Compétences C3 C4

Matin – Pratique sur modèle

- Accueil et installation du modèle vivant.
- Réalisation d'une pose cil à cil complète.
- Nettoyage et désinfection des instruments.

Après-midi – Pratique sur modèle

- Deuxième séance de pose ou perfectionnement.
- Dépose complète, conseils d'entretien.
- Bilan de la journée et questions/réponses.

JOUR 3 - Extension de cils – Théorie et pratique sur frange synthétique

Compétences C3 C4 C5 C6

Matin – Théorie et pratique volume russe

- Découverte des bouquets pré-faits.
- Pratique sur modèle vivant : pose volume russe.

Après-midi – Théorie et pratique rehaussement de cils

- Rappels théoriques : hygiène, matériel, produits.
- Installation du modèle vivant.
- Mise en pratique sur modèle vivant: rehaussement; teinture et soin
- Conseils d'entretien post-prestation et communication visuelle.
- Réalisation d'un montage photo avant/après.
- Évaluation finale et bilan de stage.